

Eén keer in het jaar houdt de vereniging een **Grote Oefening**. Tijdens deze oefening spelen een groot aantal lotussen (een lotus is iemand die geleerd heeft om een slachtoffer te zijn) dat zij een ongeluk hebben gehad. De EHBO'ers verlenen dan de eerste hulp bij de Lotus. Het is allemaal niet echt, maar het lijkt wel echt. Zo leren de EHBO'ers nog beter hoe ze moeten handelen bij een ongeval.

Voor deze oefening word jij ook uitgenodigd en kun je laten zien wat je als EHBO'er hebt geleerd.

Denk je na het lezen van deze folder dat lijkt me wel wat. Geef je dan op voor de cursus. Er is plek voor maximaal 12 kinderen. Dus geef een goede motivatie waarom jij de cursus wil volgen, als er meer dan 12 kinderen zich aanmelden, gaan we selecteren op basis van je motivatie.



**Steek jij in geval van nood
je handen uit de mouwen,
of loop je liever een blokje om?**

**Haal je diploma Jeugd EHBO B.
En weet wat je moet doen!**



Helden gezocht!

WAAROM JE EHBO B-DIPLOMA HALEN?

Wist je dat het overgrote deel van alle ongelukken gewoon thuis gebeurt.

Bijvoorbeeld:

- ☞ Je moeder die van de laatste 3 treden van de trap valt en haar enkel breekt.
- ☞ Of je vader die tijdens het snoeien van de heg in zijn vingers knipt.
- ☞ Of je kleine broertje/zusje die van de pillen van je moeder heeft gesnoept.

Weet jij moet doen in één van de bovenstaande situaties. Nou, dat leer je allemaal als je het Jeugd EHBO B diploma haalt. Misschien heb je al in groep 8 het Jeugd EHBO A diploma gehaald. Met het B-diploma ga je net even een stap verder.

Voor deze opleiding hoef je niet eerst het A-diploma te halen, maar je moet wel tussen de 13 en 15 jaar zijn.

Het Jeugd EHBO-B diploma haal je in 9 avonden van 1,5 uur. De opleiding wordt gegeven door een instructeur van EHBO vereniging Zeewolde. Als je geslaagd bent, ben je automatisch lid van de Jeugd afdeling van de EHBO vereniging.

Voor deze cursus is maximaal plek voor 12 kinderen en kost € 19,50 per persoon.

Jeugdleden van de vereniging betalen geen contributie, maar je moet wel elk jaar één herhalingsles volgen om je diploma geldig te houden. Voor deze herhalingsles betaal je € 5,00.

EHBO vereniging Zeewolde draait helemaal op vrijwilligers. Daarom zijn de bedragen die wij vragen alleen om de kosten te dekken.

De volgende onderwerpen komen aanbod:

- ✓ Wat is eerste hulp
- ✓ Vijf belangrijke punten
- ✓ Verband-en hulpmiddelen
- ✓ Huid en slijmvliezen
- ✓ Wonden
- ✓ Kleine Ongevallen
- ✓ Brandwonden
- ✓ Oogletsels
- ✓ Bloed, hart en bloedvaten
- ✓ Ernstig uitwendig bloedverlies
- ✓ Botten en gewrichten
- ✓ Kneuzing en verstuiking
- ✓ Botbreuken en ontwrichting
- ✓ De ademhalingsorganen
- ✓ De vitale functies
- ✓ Bewusteloosheid
- ✓ Flauwte
- ✓ Afsluiting van de luchtweg
- ✓ Beoordelen van de ademhaling
- ✓ Vergiftiging
- ✓ Het menselijk lichaam

MAATSCHAPPELIJKE STAGE MET JE EHBO DIPLOMA

Wanneer je het diploma Jeugd EHBO B hebt gehaald, mag je bij EHBO vereniging Zeewolde je MaS lopen.

Waarschijnlijk heb je de EHBO'ers van onze vereniging wel eens in actie gezien, bijvoorbeeld bij:

- ☞ De toernooien van de Voetbal, Hockey, Judo, Taekwondo, Badminton enz.
- ☞ WinterWorld
- ☞ De Minimarathon
- ☞ Kermis
- ☞ Nacht van Zeewolde
- ☞ Enz.

Met je Jeugd EHBO B-diploma mag jij meelopen, in echte Jeugd EHBO kleding en mag jij, als je dat wil, de eerste hulp verlenen aan degene die dat nodig hebben. Je wordt altijd ondersteund door een volwassen EHBO'er, dus je mag ook de eerste keren alleen kijken. En als je zelf durft, dan verleen jij de eerste hulp.

Het is als EHBO'er leuk om te staan op een EHBO post bij een evenement, je maakt nog eens iets mee en je mag overal achter de schermen. En de slachtoffers zijn altijd heel blij als je hun kan helpen. Meestal is het plakken van een pleister al genoeg, maar soms sturen we ook mensen door naar het ziekenhuis.

Lees verder over de MaS ☞