



COMPETENTIEFORMULIER

Seizoen: tot

Naam:

Diplomanummer:

Nr.	Onderwerp	Datum	Kader Instructeur	Handtekening
1.	Vijf belangrijke punten			
2.	Stoornissen bewustzijn			
3.	Stoornissen ademhaling			
4.	Stilstand circulatie			
5.	Actieve bloedingen			
6.	Shock			
7.	Uitwendige wonden			
8.	Brandwonden			
9.	Kneuzing en verstuiking			
10.	Ontwrichting en botbreuken			
11.	Letsels van oog, neus en oor			
12.	Tandletsel			
13.	Vergiftiging			
14.	Steken en beten			
15.	Elektriciteitsongevallen			
16.	Letsels door koude			
17.	Letsels door warmte			
18.	Vervoer over korte afstand			

Om de kwaliteit van het Diploma Eerste Hulp te kunnen waarborgen zijn een aantal vaardigheden ofwel competenties opgesteld, waarmee de cursist leert op welke wijze de hulp optimaal en adequaat wordt verleend. Na het behalen van een Diploma Eerste Hulp worden de competenties tijdens de herhalingslessen opnieuw getoetst en verdiept.

De vaardigheden omvatten zowel theoretische als praktische aspecten. Beide aspecten van de vaardigheden worden bij de EHBO'er door de docent getoetst en afgetekend, zodat de kwaliteit en de kennis van de EHBO'er gewaarborgd blijft. Elke 2 jaar wordt, wanneer u voldoende competent bent, uw diploma verlengd, dus u heeft telkens 2 jaren de tijd om uw competenties te halen. Wanneer u de verschillende competenties kunt behalen, kunt u terugvinden in het gevorderden rooster. De nummers die in het rooster achter de competentieomschrijving staan, corresponderen met bovenstaande nummers.

LET OP!

Competenties 1 t/m 6 moeten jaarlijks afgetekend worden.

Competenties 7 t/m 18 moeten iedere twee jaar afgetekend worden.

De behaalde competenties worden door de instructeurs bijgehouden. Dit gebeurt d.m.v. een presentielijst die bij aanvang van de les bij de ingang van het leslokaal zal liggen. Aan het einde van de lesavond – ochtend, zal de kader/arts de presentielijst aftekenen. EHBO'ers hoeven niet meer aan het einde van de les een handtekening van de kader/arts te krijgen. Het is wel handig om bij te houden welke competenties u wanneer heeft gehaald, zo heeft u zelf een overzicht welke competenties u nog moet halen om uw diploma geldig te houden. Op de website kunt u via de knop Competentielijst leden zien, aan de hand van uw diplomnummer, welke competenties u nog moet halen.

* Wanneer u elders competenties haalt, laat dan de kader/arts uw competentieformulier tekenen (incl. kadernummer). Toon uw aantekening aan één van de instructeurs, zodat zij uw behaalde competentie kunnen verwerken in de administratie.